



## ریبہرا چافکانیین کوفید-19 (COVID-19) تایبہتی سالمہزن و چافدیران ل ناقچہیا تنیسیا نافہندی

دہرباری فئی ریبہری:

"کونسیا تایبہتی کارین سالمہزن ل تنیسیا نافہندی (Council on Aging of Middle Tennessee (COA))"، ریخستہکہ ومقئی یہ کو ئہف 35 سالن خزمہتان رابہری سالمہزن دکہ و فئی ریخستئی د مہا نیسانا سالا 2020ئی دا راپرسینہک ژ ئہندامین کونسیا ریبہرتئی (Leadership Council) پیک ئانی دا کو کیشہ و ہوجہتیین دابین-نہکری بین سالمہزن و چافدیران مالباتی د ہمایا پاندہمایا کوفید-19 بنرخینہ<sup>1</sup>. ئہنجاما وەرگرتی ژ فئی راپرسینئی، پیکانینا ریبہرہکہ کوفید-19 تایبہتی سالمہزن و چافدیران بوو. ئہف ریبہر د مہا تہباخا (ناگوست) 2020 دا ہات برؤژکرن و ب زمانین ئسپانیایی، ئہرہبی و کوردی ہات وەرگہراندن.

ئہف ریبہر تایبہتی سالمہزن ہاتہ نامادہکرن، لی ریبہرہکہ گشت-نالی و تام نینہ؛ ژبو وەرگرتنا نالیکاریین زیدہتر دکاری سہرہانا مالپہرا سندوقا ناقچہیا مہزن نا نہشقیلیں تایبہتی بہرسفدانا دہرباری کوفید-19 (United Way of Greater Nashville's COVID-19 Response Fund) بکی: <https://www.nashvilleresponsefund.com/>

پرس و بہرسقین بنگہہین د فئی راپرسینئی دا:

کیشہیین ہہری مہزن کو سالمہزن و مالباتین وان دہما نہا تووشی وان بوونہ، کیزانن؟

• تہجرید و دوورکہتن ناژ جفاکی

• وەرگرتن / بدہستخستنا خورہک و دہرمان

• پشتگری و نالیکاریا ژبو چافدیریں

چ ہوجہتی تیرا خوہ نہہاتنہ دابینکرن؟

• تیکلیا جفاکی

• پشتگری و نالیکاریا ژبو چافدیریں

• وەرگرتن / بدہستخستنا خورہک و دہرمان و نالیکاریا نابوری یا ناوارتہ

بابہتا گرینگ ژبو فیرخوازین زمانی نہنگلیسی:

دہما بکار-نائینا فئی ریبہری ژبو داخووا بونا بکار-نائینا بہرنامہ ئان پشتگریہکئی، ژ کەرہما خوہ ہہتمن بلا کہسہکی سہرہست ل سہر زمانی نہنگلیسی ب وہ را ہبہ، دا کو ژبو پیک-نائینا پیونہدیین تلفونی نالیکاریا وہ بکہ، ژ بہر کو فئی ریخستئی خخہباتا دو- زمانی تونہ.

ناقہندین کو ژبو وەرگرتنا لیزانین و نالیکاریین گہلہمپہری دکاری ب وان را بکہفی تیکلیں:

ناقہندا کریارا یہکینہ یا ناقچہیا مہزن نا  
نہشقیلی (United Way Greater  
(Nashville)  
1-800-318-9335 نان 2-1-1

کونسیا ناقچہیا مہزن نا نہشقیلی (Greater  
(Nashville Regional Council  
ناژانسا ناقچہیی یا تایبہتی کارین سالمہزن و  
کہسین ناستہنگدار و کیم-نہندام  
615-255-1010

کونسیا تایبہتی کارین سالمہزن ل  
تنیسیا نافہندی  
615-353-4235

<sup>1</sup> کونسیا ریبہرتئی کومیتہبیک پیکہاتی ژ 20 ریبہرین ریخستین وقف و دولہتی ل تنیسیا نافہندی بہ کو ناژانسن وئ رابہرکرتنا خزمہتان و دابینکرتنا نہرلہہیا سالمہزن پیک تینن. کونسیا تایبہتی کارین سالمہزن (Council on Aging) بہرپرسیار یا ہفامہنگی و لدارخستنا کومجیدان گرتیہ نوستی خوہ.

ریبہرا چافکانیین کوفید-19 (COVID-19)  
تایبہتی سالمہزن و چافدیران ل ناقچہیا تنیسیا نافہندی

پیک-نائینا تیکلیا جفاکی ب ریا پشتہقانیین تلفونی یین دوستانہ



ہیلا تلفونا تایبہتی نالیکاریین

کونسہیا تایبہتی کارین سالمہزنان ل تنیسیا نافہندی

1-615-353-4235

ژیو وەرگرتنا لیزانینین سوومہند و سەرلیدانا ل خزمەت/چافکانیین جفاکی، دگمل کونسہیا تایبہتی کارین سالمہزنان ل تنیسیا نافہندی بکەفە تیکلیی. هیلا تلفونا تایبہتی نالیکاریین یا مە ژبو گشت سالمہزن، چافدیران چالاکین د واری خزمەتگەاندنا بو سالمہزنان دا یە.

مالپەر: <https://www.coamidtn.org/>

چافدیری ب ریا پیک-نائینا ھەقپەیفینی

"کومیسوونا تایبہتی کارین سالمہزن و کەسین ناستەنگدار ل تنیسیا (TN Commission on Aging & Disability)"

1-615-253-4307

ھەکە تەمەنی تە زیدەتر ژ 60 سالی یە نان تو چافدیرەکی، دکاری ژبو داخووا پیک-نائینا تیکلیا تلفونی یا ھەفتەیی ژ نالیین خوەبەخشەکی پشتراستکری قا، ناڤی خوە تومار بکی. کەسین خوەبەخش رەوشی دئ ھلکولین، ھەوجەتیین تە بنرخین و ژبو رابەرکرن نالیکاریین و لیزانینان دئ ب تە را بکەفن پینوھندی.

مالپەر: <https://www.tn.gov/aging/our-programs/care-through-conversation.html>

تیکلیین جفاکی – دەنگین دوستانہ

نەنجومەنا کاربەسین (مانلشینیین) نامەریکایی (AARP) – تنیسیا TN

1-888-281-0145

"جاننا، تەنی بەیستنا دەنگەکی دوستانہ ل وی نالیین تلفونی دکارہ د ھەباما کیشەیی دا، نالیکاریا کەسی بکە." ئەف بەرنامە، بەرنامەبەکە پشتەقانییا تلفونی ژبو سالمہزنان و دەلالین وان ئە. خزمەتیین فی بەرنامەیی ژ نالیین کەسین خوەبەخش نین ھینبووی یین چالاک ل سەرانسەری فی وەلاتی کو ژ نەنجومەنا کاربەسین نامەریکایی نە، تین رابەرکرن.

مالپەر: <https://aarpcommunityconnections.org/friendly-voices/>

رێفەبەریا چافدیریین / ھلکولاندن و داپینکرن ھەوجەتیین پینویست

بەرنامەیا تایبوتی کەسین 50 سالی و مەزنتەر (FiftyForward)

1-615-743-3416

سالمہزنین ل کانتیا داڤیدسون (Davidson) نان ویلیامسونی (Williamson) دکارن ژبو داپینکرن ھەوجەتیین خوە یین پینویست، رێفەبەریا دوسیەیی و وەرگرتنا پشترکری، دگمل بەرنامەیا تایبہتی کەسین 50 سالی و مەزنتەر بکەفن تیکلیی. مالپەر:

<https://fiftyforward.org/supportive-care/care-management/>

دوستین سەردەما پاندەمیین

نۆدەیا بازرگانینی یا ناقچہیا گالاتینی (Gallatin Chamber of Commerce)

615-452-4000

ئەف بەرنامە پشتەقانییا تلفونی، فی دەرەفتی ددە سالمہزنان کو ژبو وەرگرتنا خزمەتیین تیکلیا تلفونی یا دوستانہ ژبو ھلکولاندنا رەوشی ناڤی خوە تومار بکن. خوەبەخشین جفاکی کو مەراق دکن خزمەتان رابەر بکن ژی دکارن ژبو نالیکاری-گەاندنا د واری رادەستکرن خورەکی و داپینکرن ھەوجەتیین دن، ناڤی خوە تومار بکن.

مالپەر: <https://www.gallatintn.org/programs-events/pandemic-pals>



## ریبەرا چافکانیین کۆفید-19 (COVID-19) تایبەتی سالمەزن و چافدیران ل ناچەیا تئیسیا نافەندی

گەلەکی ژ جفاتین مەزەهەبی ژێ دگەل نەندامین خوە/نەندامین کلیسەیی تیکلیا تلفونی پیک تین دا کو تیکلیا وان ب هەف را وەرە پاراستن. هەکە دخوازی کو ژ فنی رین تیکلیا خوە پیک بینی، ژ کەرەما خوە دگەل کلیسە، کەنیسە، مزگەفت نان پەرەستگەها خوە یا خوەجەیی بکەفە پێوەندی.

### پشتگری و ئالیکاریا ژبو چافدیری



هێلا تلفونا تایبەتی ئالیکاری-گەهاندنی و چافکانیین سەرخت نین تایبەتی رابەر کرنا خزمەتین چافدیری

کۆنسەیا تایبەتی کارین سالمەزنان ل تئیسیا نافەندی

1-615-353-4235

گەلو تو خزمەکی کەسەکی سالمەزنی کو خزمەتین چافدیری رابەری وی دکی (هەقزین، دبیاف، دوست نان نەندامەکی مالباتی) نان گەلو بافکال نان داپیرەکی کو چافدیری نەقین خوە دکی؟ هەکە د واری رێقەبەریا رابەر کرنا خزمەتین چافدیری، کار و /نان فیر کرنا ل مالی د هەیا ما پاندەمی کۆفید-19 دا کێشەیکە تە هەیه، ژبو وەرگرتنا شیورینی دەر هەقی چافدیری دگەل هێلا تلفونا تایبەتی ئالیکاری-گەهاندنی یا کۆنسەیا تایبەتی کارین سالمەزنان ل تئیسیا نافەندی بکەفە تیکلیی و سەرەدانا لیستەیا رێنیشانانا سەرخت، پرتووکا نەلەکنرۆنیککی یا "سالمەزن و چافدیری" (Aging and Caring)، پرتووکا نەلەکنرۆنیککی یا "خور تکرنا بافکال و داپیران" (Empowering Grandparents) و "ناموورین ریبەرا خزمەتین چافدیری" و پلاتفۆرما سەرخت نا رۆبریکی (Roobrik) یا مە بکە. مالبەر: <https://www.coamidtn.org/>

کۆما پشتگریا تلفونی یا تایبەتی چافدیران

نافەندا نالزایمری (بیربیرۆکیبون) یا تئیسین (Alzheimer's Tennessee)

1-615-580-4244

هەکە تو چافدیری کەسەکی تووشبووی ب نەخووشیا بیربیرۆکیبون (نالزایمر) نان جوورەیین دن ئین ژ دەستچوونا ناقل دکی، رەنگە د قان دەمان دا زیدەتر هەستا تەنیتی و تەجربەتی بکی. دگەل ئوفیسا نافەندی ژ نافەندا نالزایمری یا تئیسین بکەفە تیکلیی نان سەرەدانا مالبەرا فنی نافەندی بکە دا کو بکاری ب کۆما پشتگری یا چافدیرین نەخووشین نالزایمری بکەفی پێوەندی. کۆمین پشتگری جفینین خوە ب ریا تلفونی نان بەرنامەیا زۆمی (Zoom) ل دار دخن.

مالبەر: <https://www.alztennessee.org/support-groups>

کۆما پشتگری یا تایبەتی چافدیران و شیورینا تلفونی د واری تەندوروستی و پاقرین دا

خزمەتین مالباتی بین جھویان (Jewish Family Service)

1-615-356-4234

ل نافەندا خزمەتین مالباتی یا جھویان، تو یی تەقلی کۆمەکە چافدیرین سەمی و پشتگر بی. کۆما پشتگریا تایبەتی چافدیران هەر جو نینیان جارەکی هەفدو دبیین و جارنا ژێ دچن دینتا کۆما پشتگری یا تایبەتی شینی (Grief Support Group). د سەر دەما پاندەمی کۆفید-19 دا جفینین هەفدیتنی دئ ب ناوایی سەرخت بین لدار خستن. نافەندا خزمەتین مالباتی یا جھویان، شیورینین تلفونی د واری تەندوروستی و پاقرین دەر یاری هەکو لاننا گلی و گازنەمین تیکلداری "قانونا فەگو هەستن و بەر سەفدانا نەلەکنرۆنیک نا سیکورتایا ساخلامین (HIPAA)" ژێ رابەر دکە. مالبەر: <http://jfsnashville.org/>

کۆما پشتگری تایبەتی چافدیرین کەسین تووشبووی ب ژ دەستچوونا ناقل

نافەندا ساخلامی دەروونی یا باشووری نافەندی یا نامەریکایی (Mental Health America of the MidSouth)

1-615-269-5355

تەقلی کۆما پشتگری تایبەتی چافدیرین کەسین تووشبووی ب ژ دەستچوونا ناقل ببه نان ژ پشتگری و خزمەتین دن ئین رابەر کری بین نافەندا ساخلامی دەروونی یا باشووری نافەندی بی نامەریکایی سوودی وەر بەرگەر.

مالبەر: <https://www.mhamt.org/support/aging-alzheimers-services/>

**رېبهرا چاڦکانیښ کوفید-19 (COVID-19)  
تایبهتی سالمهزن و چاڦدیران ل ناڦچیا تنیسیا نافندی**

**بهلگهینن تایبهت ژبو چاڦدیریا ب ناڦیر ژبو مالباتان (Family Directed Respite Vouchers)  
ههڤهیمانییا چاڦدیریا ب ناڦیر نا تنیسیا (Tennessee Respite Coalition)**

**1-888-579-3754**

ب ریا هیلا تلفونا تایبهت نا چاڦدیریا ب ناڦیر، دگهل ههڤهیمانییا چاڦدیریا ب ناڦیر نا تنیسیا بکهڤه پیوهندی دا داخواز بکه کو ب ناوایی ههڤهتی ژبو پشتگری و دلگرمی ب ته را بکهڤن پیوهندی. خزمهتین زیدمتر: کوما پشتگریا فمیسوکی یا تایبهتی چاڦدیران؛ "بهستهین نهلمکتر و نیکی بین تایبهتی چاڦدیریا (e-Care Packages)" پیک-هاتی ژ چاڦکانی و چالاکیین خوهبالداری؛ بهلگهینن تایبهتی چاڦدیریا ب ناڦیر. مالپهر:

<https://tnrespite.org/services/>

**بدهستخستن/وهرگرتنا خورهک و دهرمان**

**رابهرکرنا خزمهتین رادهستهکرنا خورهکا نوو و ریڤه بهریا چاڦدیریا تایبهتی سالمهزنان ژ نالیین**

**بهرنامهیا تایبهتی کهسین 50 سالی و مهزنتر**

**بهرنامهیا تایبوتی کهسین 50 سالی و مهزنتر**

**1-615-743-3416**



ههکه ل دافیدسون نان ویلیامسونی دژی و ژبو بدهستخستنا خورهک (مادهیین خورانی و / نان خورهک) ته ههجهتی ب نالیکاریی ههیه، دگهل بهرنامهیا تایبهتی کهسین 50 سالی و مهزنتر بکهڤه تیکلیی. بهرنامهیا تایبهتی کهسین 50 سالی و مهزنتر، پاکیتیین خورهکا ناوارته، مادهیین خوراکه بین تایبهتی سالمهزنان و خورهکا گهرم و قهرسی دابین دکه و رادهستی سالمهزنین ههوجهدار دکه. مالپهر:

<https://fiftyforward.org/>

**بهرنامهیا وهرگرتنا خورهک ل ناف نهره بهین ژ بانکا خورهکی - وهرگرتنا نامادهیی**

**"Graceworks Ministries"**

**1-615-794-9055**

ههکه تول فرانکلینا تنیسیا (Franklin) دژی و ته ههجهتی ب نالیکارییا خورهکی ههیه، کومپانیا "Graceworks Ministries" ب دیارکرنا دهمی ژ پیش فا، خورهکی بهلاڤ دکه. مالبات دکارن هر 30 روژان جارکئی نهن هر 15 روژان جارکئی (ههکه مالباتی هن زاروکین دبستان ههیه) ژبو وهرگرتنا خورهکی دهمی ژ پیش فا دیار بکه. بیفاژویا دیارکرنا دهمی هیسان نه و ژبو فی کاری داگری سرمدانا مالپهر کومپانیا Graceworks بکی.

<https://www.graceworksministries.net/> مالپهر:

**نالیکارییا بو سالمهزنان د واری رادهستهکرنا مادهیین خورهکی دا**

**کونسیا ناڦچیا مهزن نا نهشقیلی (GNRC)**

**1-615-255-1010**

کونسیا ناڦچیا مهزن نا نهشقیلی دکاره د دهمین کو خوهبخشین فی کونسعی ل بهر دهستن دا، مادهیین خورهکی ژبو سالمهزنان بشینه. ژبو بکارخانینا خزمهتین نالیکاری-گهاندنی د واری رادهستهکرنا مادهیین خورهکی دا، تو بخوه دفی بکاری مادهیین خورانی بین ههجهیی خوه ب ناوایی سرخمت سپارش بکی و مسرهفا وئ بدی و خوهبخشین کونسیا ناڦچیا مهزن نا نهشقیلی فی مادهیا خوراکه ژبو ته ژ روشگههی وهردگرن و تینن کو رادهستی ته بکن.

<https://www.gnrc.org/> مالپهر:





**رئبەرا چافکانیین کۆفید-19 (COVID-19)  
تایبەتی سالمەزن و چاقدیران ل ناچەیا تئیسیا نافەندی**

وەسایینا هاتووچوونی ژبو سەرەدانا بژیشک و فرۆشگەهە

کۆمپانیا فەگۆهەستنی یا تایبەتی سالمەزنن نەشقیلی (Senior Ride Nashville)

1-615-610-4040

کۆمپانیا فەگۆهەستنی یا تایبەتی سالمەزنن نەشقیلی خزمەتەکه نەرزان و ئالیکار نە کو سالمەزنن کو هەوجەتی ب وەسایینا فەگۆهەستنی هەنە ب هەف را دکە جۆت و کەسەکی خۆمەخش وان دگهینە جەین کو دخوازان. هەکه تو ل ناچەیهکی دژی کو ئەف خزمەت فی داوی ل ور دەستپ بویە (میدیسۆن، دۆنیلسۆن، ئۆلد هیکۆری، هیرمیتاج، نەشقیلا رۆژلاتی ئان نەشقیلا رۆژاقایی ( Madison, Donelson, Old Hickory, ) East Nashville, Hermitage, West Nashville))، تەمەنی تە زیدەتر ژ 60 سالی یە و تە هەوجەتی ب وەسایینا فەگۆهەستنی ژبو چووینا بۆ جەین بیویست وەک سەرەدانا بژیشک نان فرۆشگەهە هیە، دگەل کۆمپانیا فەگۆهەستنی یا تایبەتی سالمەزنن نەشقیلی بکەفە پێوەندی. مالپەر: <https://www.seniorridenashville.org/>

رادەستکرن خورەکی بۆ سالمەزنان

مالا تاخا سەنت لووکی (St. Luke's Community House)

1-615-350-7893

مالا تاخا سەنت لووکی 2 جار ان د هەفتەیی دا خورەکی رادەستی سالمەزنن زیدەتر ژ 60 سالی کو ل نەشقیلا رۆژاقایی دژین، دکە.

مالپەر: <https://www.stlch.org/>

رادەستکرن خورەکی بۆ سالمەزنان

فرۆشگەها The Store

1-615-460-8331

هەکه تەمەنی تە زیدەتر ژ 65 سالی یە و ژ بەر خەتەری نەخۆهشیا کۆفید-19 نکاری ژ مالا خۆه دەرکەفی، دکاری داخواز بکی کو فرۆشگەها The Store خورەکی بەدە تە. فرۆشگەها The Store داخوازا رادەستکرن خورەکی ژ روونشتیین فان کۆدەیین پۆستی دپەژینە: 37201، 37203، 37304، 37206، 37207، 37208، 37210، 37211، 37212، 37214 و 37216.

مالپەر: <http://www.thestore.org/>

بەرنامەیا ئالیکار نا تەمامکەر نا خورەکی (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

دیپارتمان خزمەتین مروقی یا تئیسین (TN Department of Human Services)

1-866-311-4287

بەرنامەیا ئالیکار نا تەمامکەر نا خورەکی، ئالیکاریین خورەکی رابەری زارۆک و مالباتان، سالمەزنان، کەسین ناستەنگدار، کەسین بیکار و مالباتین کارکەران دکە. هەکه ژ بەر ناستەنگداری (کۆم-ئەندامیون) ئان نەکارینا ئاخافتنی ب زمانی ئەنگلیسی ئان ژبو تژیکرنا داخوازانامەیی بۆنا وەرگرتنا سوودین بەرنامەیا ئالیکار نا تەمامکەر نا خورەکی هەوجەتی ب ئالیکاریی هیە، ژ کەرما خۆه ب ریا هەژمارا تلفۆنا کو ل ژۆری هات گۆتن، دگەل نافەندا خزمەتین ئالیکار ژبو مالباتن (Family Assistance Service Center) بکەفە پێوەندی. پستی بەیستنا پەياما قەیدکری، تو بی بۆ ئۆپەر اتۆرەکی بیی گریدانێ کو ئەو ژ تە دگهینە وەرگیر مکی دەفکی. مالپەر: <https://faonlineapp.dhs.tn.gov/>

رادەستکرن خورەکی بۆ سالمەزنان

بەرنامەیا رادەستکرن خورەکی یا Meals on Wheels لک کانتیا ویلیامسۆنی

1-615-762-7746

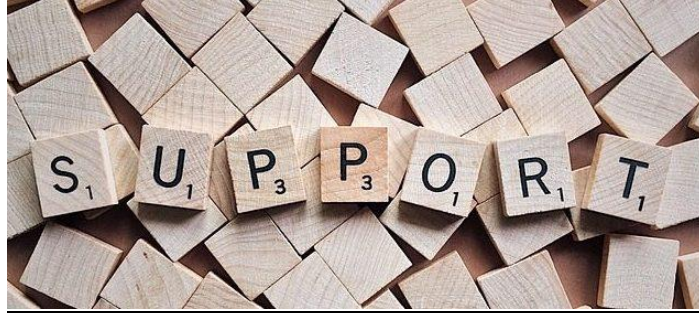
هەکه تو ل کانتیا ویلیامسۆنی دژی و دخوازی کو ب ناوی هەفتەیی خورەکی بۆ مالا تە وەرە شاندن، دگەل بەرنامەیا Meals on Wheels ل کانتیا ویلیامسۆنی بکەفە پێوەندی.



COUNCIL ON  
AGING  
OF MIDDLE TENNESSEE

## رئبەرا چاقكانئین كۆفید-19 (COVID-19) تایبەتی سالمەزن و چاقدیران ل ناچەیا تئیسیا نافەندی

### ئالیكاريا ئابوری یا ناوارته



ژبو دیتنا لیستەیا تام و پروژکری ژ گشت ریخستنین ل تئیسیا نافەندی کو ئالیكاريا ئابوری یا ناوارته د هەياما قەیرانا ساخلەمیی و قەیرانا ژ بەر نەخوەشیا كۆفید-19 رابەر دکن، سەرەدانا مالپەرا "سندوقا یەکینە یا ناچەیا مەزن نا نەشقیلین تایبەتی بەرسفدانا بو كۆفید-19" بکە: <https://www.nashvilleresponsefund.com/individuals>

### ئالیكاريا مافداری

دەستوورکارین پێشکەتی

بنیاتا Honoring Choices ل تئیسین

Help@advancedirectivestn.org

دەستوورکارا پێشکەتی پێکەتی ژ داخواینبەکە نفیسکی یا پێکەتی ژ داخواینبە کەسی دەرباری دەمانکرنی یە و نارمانجا نامادەکرنا فی دەستوورکارا پێشکەتی ئەفا یە کو کەس پشتراست بە کو هەکە بخوە نەکارە فان داخواینبە بە بۆشک، ب ریا فی دەستوورکارا پێشکەتی، ئەف داخواینبە دابینکرن. بنیاتا Honoring Choices ل تئیسین ئالیکاريا تە دکه کو د 4 قوناخین هێسان دا، دەستوورکارا پێشکەتی یا خوە ب هێسانی نامادە بکی.

مالپەر: <https://advancedirectivestn.org/>

یەکیتیا مافداری یا تایبەتی سالمەزنین تئیسین (Tennessee Senior Law Alliance)

جقاتا مافداری یا تئیسیا نافەندی (Legal Aid Society of Middle Tennessee) و یەکیتیا خزمەتین مافداری یا

کومبیرلەندس و تئیسین (Cumberlands & Tennessee Alliance for Legal Services)

1-844-HELP4TN (1-844-435-7486)

ئەف هەژمارا تەلفون، هەژمارە تەلفون یا ئالیکاری-گەماندا مافداری تایبەت ژبو وان شینین تئیسین یە کو تەمەنی وان زیدەتری 60 سالی یە و تووشی بەلەنگازی، بیمالی، برچینی، نەچن-بکار-خانینی نە ئان نکارن ژ سوود و خزمەتین لیمقاتەبوونا تەندوروستین بە هر یەکی وەر بگرن.

مالپەر: <https://las.org/tennessee-senior-law-alliance/>

**ریبہرا چافکانیین کوفید-19 (COVID-19)**  
**تایبہتی سالمہزن و چافدییران ل ناقچہیا تنیسیا ناقہندی**

**ساخلمہیا دہروونی**

**ہیلا تلفوننا تابیہت نا شینی یا کومپانیا Alive – رابہر کرنا پشتگری و شیورینا کسانہ د واری شینداریی**  
**کومپانیا Alive Hospice**

**1-615-963-4732**

کومپانیا Alive Hospice پشتگریین پیشکمتی د واری شینداریی دده کسین کو د شینا دلالین خوه بین ژدست-چووی نہ و تو جیاوازیہک ژی تونہیہ کو گملو نہو دلالی ژدست-چووی نہخوشہک ل نہخوشخانہیا کومپانیا Alive Hospice بوویہ نان نا. ہتا 26 جقینان، شیورینا کسانہ د واری شینداریی، ژبو مالباتان و دوستین نہخوشان ل نہخوشخانہیا کومپانیا Alive Hospice بنیہرہ یہ. لی نہف جقینین شیورینی ژبو مالیات و دوستین کسین کو نہخوشی نہخوشخانہیا کومپانیا Alive Hospice نہبوونہ، دی تہفی وەرگرتنا مسرفی (پہرہ) بہ. ہکہ کسہک نہکارہ فان مسرفان بدہ، ہما وسا دی خزمہت بو وی/وی بین رابہر کرن.

مالپہر: <https://www.alivehospice.org/griefsupport>

**شیورینین بالداری و قیدیوین فیرکاریی**  
**ناقہندا نالزایمری (بیربروکیبون) یا تنیسین**

**1-888-326-9888**

ناقہندا نالزایمری (بیربروکیبون) یا تنیسین شیورینین بالداری ژبو رابہر کرنا نالیکاری و رینمایین بو کسان د واری داپینا بریارین دژوار و نہدیارین کو کسین تووشووی ب نالزایمری و مالباتین وان د ہر قونامکہ فی نہخوشی تووشی وان دبن، رابہر دکہ. شیورین پیکہاتی ژ نرخاندا ہوجہتین، رابہر کرنا نالیکارییل د واری پلانڈاریشتن و چارمسر کرنا کیشیمان، ہر وها گوہداریا پشتگرانہ بو ناخافتان نہ. ناقہندا نالزایمری (بیربروکیبون) یا تنیسین ل سر مالپہرا خوه دو کومین قیدیوین فیر کرئی ژی رابہر دکہ: قیدیوین ناکادہمیا چافدییران (Caregiver Academy) و ناکادہمیا وسیتکرنا کسین زندگی (Living Will Academy). مالپہر: <https://www.alztennessee.org/>

**دہرمان، خزمہتین دہروونیشکی و ریفہبہریا دوسیہین**  
**ناقہندا Centerstone**

**1-877-HOPE123 (1-877-467-3123)**

ناقہندا Centerstone خزمہتین وەرگرتن و رسہپسیوننی و دہرمان و خزمہتین دہروون-ناسی و ریفہبہریا دوسیہین رابہر دکہ. تہفایا فان خزمہتان د ہمایا پاندہمیا نہخوشیا کوفید-19 دا ب ناوایی مہجازی (نہ-ہزوری) تین رابہر کرن. ژ بلی فی یہکی، ژ دستیکا 8/17/20، ناقہندا Centerstone شیورینین دہمکورت نین پشتگری و خزمہتین لیفہگہر اندن بو چافکانین جفاکی و فیر کرنا پسپورتین ساخلمہیا ہستباری و ل-ہمبہر سہکنین بو کسین کو ل 20 کاننن تنیسیا ناقہندی دژی و نہخوشیا کوفید-19 باندور ل سر ساخلمہیا وان نا دہروونی کریہ، رابہر دکہ. ژبو ہشداربوونہ د فی بہرنامہیا نوو دا، دگل ہمژمارا تلفوننا 1-888-460-4351 بکہفہ تیکلیی. مالپہر:

<https://centerstone.org/locations/tennessee/>

**شیورینا ژریا دوور د واری تہندوروستی و پاقڑی دا – شیورینا د واری ساخلمہیا دہروونی**  
**ناقہندا شیورینا دہروون-ناگاہی (Insight Counseling Center)**

**1-615-383-2115، ہمژمارا ہوندرین 100**

مہموریہتا ناقہندا شیورینا دہروون-ناگاہی، فہگہر اندنا ہفگرتنا دہروونی، ہستباری و رووی بو ژیانہ مروقان نہ. ناقہندا شیورینا دہروون-ناگاہی، خزمہتین دہرمانی رابہری کس، جوتین ہفژینان و مالباتان دکہ. مسرفین وەرگرتی ل فی ناقہندی، ل سر ناساسا دہرہاتا مروقان نہ. د ہمایا فی سر دہما ناقہر دانینا جفاکی دا، ناقہندا شیورینا دہروون-ناگاہی تہنی خزمہتین شیورینا ژریا دوور د واری تہندوروستی و ساخلمہی رابہر دکہ. شیورینا ژریا دوور د واری تہندوروستی و ساخلمہی دا ب واتہیا فی یہکی یہ کو جقینین شیورینی ب ناوایی سرخمت و ب ریا پلاتفورمکہ نولہہ نان ب ریا تلفوننی ژبو کسین کو کومپیوترا وان تونہ، تین لدارخستن.

مالپہر: <https://insightcounselingcenters.org/>



**ریبەرا چافکانیین کۆفید-19 (COVID-19)**  
**تایبەتی سالمەزن و چاقدیران ل ناچەیا تئیسیا نافەندی**

رابەر کرنا شیورینا ژ ریا دور د واری تەندوروستی و ساخلمی د، ل گۆری "قانونا فەگوهستن و بەرسفدانا ئەلەکترونیک نا سیگورتایا تەندوروستی HIPAA" – شیورینا د واری ساخلمیا دەروونی خزمەتین مالباتی بین جھویان  
**1-615-356-4234**

نافەندا خزمەتین مالباتی یا جھویان، شیورینا ژ ریا دور د واری تەندوروستی و ساخلمی د ل گۆری "قانونا فەگوهستن و بەرسفدانا ئەلەکترونیک نا سیگورتایا تەندوروستی" رابەر دکه. دەروون-ناسین نافەندا خزمەتین مالباتی یا جھویان د واری چارەسەر کرنا گۆهەرتن دەروونی بین سالمەزان ژ بەر ژ دەستدانا دەلالەکی خوە، کیمبونا شینا فیزیکی، گۆهەرتنا چاقرینتین ژ ژبانی و هەر وەکی دن، پەسۆرن. نافەندا خزمەتین مالباتی یا جھویان هەم سیگورتایا تەندوروستیا خوسوسوی و هەم سیگورتایا Medicare دپەژرینە. ژ بلی فێ یەکی، ل فێ نافەندی مەسەفەر ل گۆری ناستا دەر هاتا مشتەریان تین وەرگرتن. مالپەر: <http://jfsnashville.org>

**شیورین د واری ساخلمیا دەروونی و خزمەتین تیکلاری وئ**  
**نافەندا ساخلمیا دەروونی یا باشووری نافەندی یا نامەریکایی**  
**1-615-269-5355**

نافەندا ساخلمیا دەروونی یا باشووری نافەندی یا نامەریکایی قان چافکانیان د واری ساخلمیا دەروونی رابەر دکه:

1. شاندا پەفا "TN" بۆ هەژمارا 741741 ژبۆ گریدان ب هێلا تایبەت نا شاندا پەفامی د دەما قەیرانی دا و ژبۆ گریدانان بلەز بۆ شیورمەندەکی پەرودەبووی د واری قەیرانی دا، ب ناوایی 24 سائەتی و 7 رۆژین هەفتەیی. ژبۆ وەرگرتنا لیزانینین زیدەتر، سەرەدانا فێ مالپەری بکه: <https://www.crisistextline.org>
2. مالپەرا "نافەندا بالداریا تەندوروستیا من (My Health Care Home)" کەسین ل تئیسیی دمیین، بۆ نێزکترین کلینیکا خیرخواری رینمایی دکه (یانی نافەندا مەتیۆ واکیر) (Matthew Walker)، نافەندا ساخلمیا خومجی (Neighborhood Health)، نافەندا ساخلمیا خومجی و هەر وەکی دن. د فێ مالپەری دا لیزانین تیکلاری داشکاندین رەجەتەیا بژیشک و تەست و لیزانینین زیدەتر تین دن ژ هاتنە رابەر کرنا. سەرەدانا فێ مالپەری بکه: <https://myhchtn.org>
3. هەژمارا هێلا تەلفونای تایبەت ژبۆ پیشیلنگرتن ژ خومکوشتنی، ئەف ئە: 800-273-8255. هەکه دخواری، دکاری سەرەدانا فێ مالپەری بکی و قابیلەتا چەتکرنی یا فێ مالپەری ب کار بینی: <https://suicidepreventionlifeline.org>
4. نافەندا ساخلمیا دەروونی یا نامەریکایی (تۆفیس نەتەمی) هەلکۆلاندن و تەستین بیپەرە، نەناس و ل گۆری بەلگەیان د واری بیپەرداری، داماین، دەر با رووی و هەر وەکی دن پیک تینە. پستی پیک-نانینا هەلکۆلاندن، ژبۆ ئالیکاری، چافکانین خومجی و تەمرینین شەخسی بۆ کەسین بەشدار د تەستان دا دئ بین رابەر کرنا. <https://screening.mhanational.org/screening-tools?ref=MHAMT>

مالپەرا نافەندا ساخلمیا دەروونی یا ناچەیا باشووری نافەندی یا نامەریکایی: <https://www.mhamt.org>

**خزمەتین تایبەتی کەفە-لەشکەران**

**خزمەتین بیویست**

نافەندا Operation Stand Down ل تئیسیی

**1-615-248-1981 (نەشقیل)**

**1-931-896-2184 (کلارکسقیل)**

نافەندا Operation Stand Down ل تئیسیی خزمەتین بیویست تین ژبۆ دده کەفە-لەشکەران: مالا دەمکی، داخواری سوود و سەریشکیان د "دیبار تمانا کارین کەفە-لەشکەری نامەریکایی (VA)", خزمەتین کاری و هەوجەتین سەسەر تایی ژ وان خورەک و ئالاقین پاقری. ئەف خزمەت تەن ب وەرگرتنا دەمی ژ پش فا و ب ناوایی نامادەیی و مەجازی (نینتەر نەتی) دکارن بین وەرگرتن. ژبۆ وەرگرتنا دەما هەفدینتی ل نەشقیلێ ئان کلارکسقیلێ دگەل هەژمارا کول ژووری هات راگەاندن، بکەفە تیکلیی ئان ئیمیلەکی بشینە ئادر هەسا [Nashville@osdt.org](mailto:Nashville@osdt.org) ئان

[Clarksville@osdt.org](mailto:Clarksville@osdt.org).

مالپەر: <https://www.osdt.org/>