

دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



لمحة عن هذا الدليل:

أجرى "مجلس التقدم في السن لوسط تينيسي" [Council on Aging of Middle Tennessee] (COA)، وهو مؤسسة غير ربحية في خدمة البالغين المسنين لمدة 35 سنة، إستطلاعاً لآراء أعضاء مجلس القيادة في أبريل/نيسان 2020 لتقييم التحديات والإحتياجات غير المستوفاة للبالغين المسنين ومقدمي رعاية الأسر خلال وباء كوفيد-19. وأدت النتائج من الإستطلاع إلى إنشاء هذا دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية. ولقد تم تحديث الدليل في أغسطس/آب 2020 وترجمته إلى الإسبانية والعربية والكردية.

هذا الدليل مصمم للبالغين المسنين لكنه ليس شاملاً؛ ويمكن العثور على مساعدة إضافية على موقع إنترنت "صندوق الإستجابة لكوفيد-19 لمؤسسة يوناتد واي لناشفيل الكبرى" [United Way of Greater Nashville's COVID-19 Response Fund]: <https://www.nashvilleresponsefund.com/>

الأسئلة والأجوبة الرئيسية من الإستطلاع:

ما هي أكبر التحديات التي تواجه البالغين المسنين والأسر في الوقت الحالي؟

- العزلة الاجتماعية
- الوصول/التسليم للأغذية والأدوية
- دعم وإغاثة مقدمي الرعاية

ما هي الإحتياجات التي لم تتم تلبيتها بشكل ملائم؟

- الصلة الاجتماعية
- دعم وإغاثة مقدمي الرعاية
- الوصول/التسليم للأغذية والأدوية – وكذلك – المساعدة المالية الطارئة

ملاحظة هامة لمتعلمي اللغة الإنجليزية:

عند إستخدام هذا الدليل لطلب برنامج أو خدمة، يرجى الحرص على أن يساعدك في مكالمتك شخص يتقن الإنجليزية، إذ قد لا يكون لدى المؤسسة موظفون ناطقون بلغتين.

للحصول على معلومات ومساعدات عامة:

United Way
Greater Nashville
1-800-318-9335 أو 2-1-1

Greater Nashville Regional Council
[مؤسسة المنطقة للتقدم في السن والإعاقة]
615-353-4235

Council on Aging
of Middle TN
615-255-1010

مجلس القيادة لجنة مؤلفة من أكثر من 20 قائد في وسط تينيسي لمؤسسات غير ربحية وحكومية تقدم الخدمات والحماية للبالغين المسنين. ومجلس Council on Aging هو الجهة الداعية للإجتمع والمنسقة.

دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



الصلة الإجتماعية عبر الدعم الهاتفي الودي



خط المساعدة

Council on Aging of Middle TN

1-615-353-4235

إتصل بمجلس Council on Aging للحصول على معلومات مفيدة وإحالات إلى خدمات/موارد مجتمعية. وخط مساعدتنا هو لأي بالغ مسن أو مقدم رعاية أو إخصائي خدمات مسنين.

موقع الإنترنت: <https://www.coamidtn.org/>

الرعاية عبر الحوار

TN Commission on Aging & Disability

1-615-253-4307

إن كنت في سن الـ60 سنة أو أكبر أو مقدم رعاية، فيمكنك التسجيل لطلب مكالمة أسبوعية من متطوع معتمد. وسيتولى المتطوعون التحقق من احتياجاتك وتقييمها وربطك بمعلومات ودعم.

موقع الإنترنت: <https://www.tn.gov/aging/our-programs/care-through-conversation.html>

الصلات المجتمعية – الأصوات الودية

AARP-TN

1-888-281-0145

"في بعض الأحيان، إن مجرد سماع صوت ودي على الخط قد يساعد في الأوقات العصيبة." هذا برنامج دعم هاتفي للبالغين المسنين وأحبائهم يقدمه متطوعون متدربون من AARP عبر البلاد.

موقع الإنترنت: <https://aarpcommunityconnections.org/friendly-voices/>

إدارة الرعاية/استيعاب الإحتياجات الأساسية

FiftyForward

1-615-743-3416

يمكن لأي بالغ مسن في مقاطعة ديفدسون أو وليامسون الإتصال بـFiftyForward لإستيعاب الإحتياجات الأساسية وإدارة الرعاية والدعم. موقع

الإنترنت: <https://fiftyforward.org/supportive-care/care-management/>

زملاء الوباء

Gallatin Chamber of Commerce

615-452-4000

يسمح هذا البرنامج للدعم الهاتفي للبالغين المسنين بالتسجيل للحصول على مكالمات تحقق هاتفية ودية. كما يمكن للمتطوعين المحليين المعنيين بالأمر التسجيل للمساعدة في عمليات تسليم وجبات الطعام وغير ذلك من الإحتياجات.

موقع الإنترنت: <https://www.gallatintn.org/programs-events/pandemic-pals>

دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



كما تدعو مجموعات دينية عديدة أعضائها / مصليها إلى البقاء على اتصال. وإن كنت تود البقاء على اتصال بهذه الطريقة، فيرجى الإتصال بالموقع المحلي لكنيستك أو بيعتك أو مسجلك أو معبدك.

دعم وإغاثة مقدمي الرعاية

خط المساعدة وموارد تقديم الرعاية على الإنترنت
Council on Aging of Middle TN
1-615-353-4235

هل أنت مقدم رعاية لقريب مسن (زوج/زوجة أو والد/والدة أو صديق أو فرد آخر من الأسرة)، أو جدة/جددة مقدم رعاية لحفيدك؟ إن كنت تواجه صعوبة في إدارة تقديم الرعاية و/أو العمل و/أو التعليم المنزلي خلال وباء كوفيد-19، فإتصل بخط مساعدة COA للحصول على مشورة رعاية واطلع على دليلنا على الإنترنت، والكتاب الإلكتروني للتقدم في السن والرعاية، والكتاب الإلكتروني لتمكين الأجداد، وأداة تصفح الرعاية، Roobrik. موقع الإنترنت: <https://www.coamidtn.org/>



مجموعة دعم مقدمي الرعاية عبر الهاتف
Alzheimer's Tennessee
1-615-580-4244

إن كنت تقدم الرعاية لشخص يعاني من مرض ألزهايمر أو أي نوع آخر من فقدان الذاكرة أو الخرف، فقد تجعلك مثل هذه الأوقات تشعر خصوصاً بالعزلة والوحدة. إتصل بمكتب مؤسسة Alzheimer's Tennessee – Middle Tennessee أو قم بزيارة موقع الإنترنت للانضمام إلى مجموعة دعم مقدمي الرعاية لمرضى ألزهايمر. وتعد مجموعات الدعم إجتماعات عبر الهاتف أو Zoom. موقع الإنترنت: <https://www.alztennessee.org/support-groups>

مجموعة دعم مقدمي الرعاية والإستشارات الصحية الهاتفية
Jewish Family Service
1-615-356-4234

إنضم إلى مجموعة حميمة ومساندة من مقدمي الرعاية من مؤسسة Jewish Family Service. فمجموعة دعم مقدمي الرعاية تجتمع كل يوم جمعة آخر ذا أنها تتداول مع مجموعة دعم المحزونين. وخلال وباء كوفيد-19، ستتعقد الإجتماعات على الإنترنت. كما تقدم مؤسسة JFS إستشارات صحية هاتفية ممثلة لقانون HIPAA. موقع الإنترنت: <http://ifsnashville.org/>

مجموعة دعم مقدمي رعاية المصابين بالعتة أو الخرف
Mental Health America of the MidSouth
1-615-269-5355

إنضم إلى مجموعة دعم مقدمي رعاية المصابين بالعتة أو الخرف، و/أو أطلب الدعم والخدمات الإضافية التي تقدمها مؤسسة Mental Health America of the MidSouth. موقع الإنترنت: <https://www.mhamt.org/support/aging-alzheimers-services/>

دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



قسائم استرحام موجهة إلى الأسر
Tennessee Respite Coalition

1-888-579-3754

إتصل بالخط الطارئ في كافة أنحاء الولاية لمؤسسة Tennessee Respite Coalition لطلب مكالمات هاتفية أسبوعية للدعم والتشجيع. الخدمات الإضافية المقدمة: مجموعة فيسبوك لدعم مقدمي الرعاية؛ و "حزم رعاية إلكترونية" [e-Care Packages] محتوية على موارد وأنشطة رعاية ذاتية؛ و قسائم استرحام. موقع الإنترنت: <https://tnrespite.org/services/>

الوصول/التسليم للأغذية والأدوية



تسليم وجبات طعام **FiftyForward** الطازجة /إدارة رعاية البالغين المسنين

FiftyForward

1-615-743-3416

إن كنت مقيماً في مقاطعة ديفدسون أو ويليامسون وكنت بحاجة إلى مساعدة في الوصول إلى الأغذية (البقالة و/أو وجبات الطعام)، إتصل بمؤسسة FiftyForward. فمؤسسة FiftyForward تقدم وتسلم صناديق أغذية طازجة، والبقالة المحددة للبالغين المسنين، ووجبات الطعام الساخنة والمثلجة/المجدة للبالغين المسنين المحتاجين. موقع الإنترنت: <https://fiftyforward.org/>

القيادة عبر مخزن المؤن الغذائية - لإستلامها

Graceworks Ministries

1-615-794-9055

إن كنت مقيماً في فرانكلين بتينيسي وبحاجة إلى مساعدة غذائية، فإن مؤسسات Graceworks Ministries تتولى توزيع الأغذية بموجب موعد. وقد تحدد الأسر المعيشية موعداً لإستلام الأغذية مرة واحدة كل 30 يوماً، أو مرة واحدة كل 15 يوماً (إن كان هناك أطفال في سن المدرسة ضمن الأسرة المعيشية). وعملية أخذ المواعيد سهلة الإستكمال على موقع إنترنت Graceworks. موقع الإنترنت: <https://www.graceworksministries.net/>

مساعدات في تسليم البقالة للبالغين المسنين

(GNRC) Greater Nashville Regional Council

1-615-255-1010

بإمكان مجلس (GNRC) Greater Nashville Regional Council تسليم البقالة للبالغين المسنين عندما يكون متطوعو مجلس GNRC متوفرين. وللحصول على مساعدة في تسليم البقالة، عليك أن تكون قادراً على طلب ودفع مقابل بقالتك على الإنترنت، وسيقوم متطوع من مجلس GNRC بإستلامها وتسليمها لك.

موقع الإنترنت: <https://www.gnrc.org/>

دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



تسليم أغذية مخزن مون أغذية الكوشر اليهودية والمساعدة في تسوق البقالة على الإنترنت
Jewish Family Service

1-615-356-4234

إتصل بمؤسسة Jewish Family Service إن كنت بحاجة إلى تسليم أغذية الكوشر إلى منزلك و/أو مساعدة في استخدام التكنولوجيا للتسوق للبقالة على الإنترنت. موقع الإنترنت: <http://jfsnashville.org/>

تسليم وجبات الطعام – لهؤلاء المؤهلين طبياً

Metro Social Services

1-615-862-6400

إتصل بمؤسسة Metro Social Services إن كنت تود تسليم وجبات الطعام لمنزلك، وستحدد المؤسسة إن كنت تتأهل طبياً لخدمة تسليم وجبات الطعام. موقع الإنترنت: <https://www.nashville.gov/Social-Services.aspx>

المساعدة الغذائية للبالغين المسنين

Mid-Cumberland Community Action Agency

1-615-742-1113

يمكن لمؤسسة Mid-Cumberland Community Action Agency تقديم المساعدة الغذائية في مقاطعات تشيتام (615.792.3632) وروبيرتسون (615.384.1086) وروثرفورد (615.893.8938) وسامنر (615.452.7570) وتراوزديل (615.444.4714) وويليامسون (615.790.5798) وويلسون (615.444.4714). إتصل بالمكتب المحلي في مقاطعتك للحصول على مساعدة.

موقع الإنترنت: <https://www.midcumberland.org/>

تسليم وجبات الطعام للبالغين المسنين – خارج مقاطعة ديفدسون

Mid-Cumberland Human Resource Agency

1-615-331-6033

تعمل مؤسسة Mid-Cumberland Human Resource Agency في كافة المقاطعات الـ12 لوسط تينيسي خارج مقاطعة ديفدسون الحضرية. وإن كنت مقيماً في مقاطعة في وسط تينيسي وخارج ديفدسون وكنت بحاجة إلى تسليم وجبات الطعام إلى منزلك، فاتصل بمؤسسة Mid-Cumberland Human Resource Agency. موقع الإنترنت: <http://www.mchra.com/>

برنامج صناديق الأغذية الطارئة - للإستلام

Second Harvest Food Bank

1-615-329-3491

إتصل بمخزن Second Harvest Food Bank للحصول على صناديق أغذية طارئة إن كنت قد تأثرت بأعاصير 3 مارس/آذار وكوفيد-19 في مقاطعة ديفدسون. وإثبات الدخل غير إلزامي لكن بطاقة الهوية إلزامية لجميع البالغين في أسرتك المعيشية، بالإضافة إلى إثبات العنوان. وللعثور على أقرب موقع إستلام لك، اطلع على هذا الموقع للإنترنت: <https://www.secondharvestmidtn.org/get-help/>

دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



النقل إلى المواعيد الطبية أو محل البقالة

Senior Ride Nashville

1-615-610-4040

خدمة Senior Ride Nashville ميسورة الكلفة للمساعدة في وسائل النقل وتجمع المسن المحتاج للتنقل بمتطوع يمكنه تقديم ذلك. وإن كنت مقيماً في إحدى هذه المناطق للخدمة الحالية (ماديسون أو دونلسون أو أولد هيكوري أو هيرميتنج أو شرق ناشفيل أو غرب ناشفيل)، وكنت في سن الـ60 سنة أو أكبر وبحاجة إلى وسيلة نقل إلى مقاصد أساسية مثل المواعيد الطبية أو محل البقالة، فإتصل بخدمة Senior Ride Nashville. موقع الإنترنت: <https://www.seniorridenashville.org/>

تسليم وجبات الطعام للبالغين المسنين

St. Luke's Community House

1-615-350-7893

يقدم دار St. Luke's Community House وجبات طعام مسلمة مرتين بالأسبوع للبالغين المسنين في سن الـ60 أو أكبر والمقيمين في غرب ناشفيل.

موقع الإنترنت: <https://www.stlch.org/>

تسليم الأغذية للبالغين المسنين

The Store

1-615-460-8331

إن كنت في سن الـ65 سنة أو أكبر وعاجزاً عن مغادرة منزلك بسبب خطر كوفيد-19، فيمكنك تقديم طلب للحصول على تسليمات أغذية من محل The Store. فمحل The Store يقبل حالياً بطلبات تسليم من المقيمين في المناطق التي تحمل هذه الرموز البريدية: 37201 و37203 و37304 و37206 و37207 و37208 و37210 و37211 و37212 و37214 و37216.

موقع الإنترنت: <http://www.thestore.org/>

برنامج المساعدة الغذائية الإضافية (SNAP)

TN Department of Human Services

1-866-311-4287

يقدم "برنامج المساعدة الغذائية الإضافية" [Supplemental Nutrition Assistance Program] (SNAP) مخصصات مساعدات غذائية للأطفال والأسر، والمسنين، والمعاقين، والعاطلين عن العمل، والأسر العاملة. وإن كنت بحاجة إلى مساعدة في تقديم طلب لمخصصات برنامج SNAP لأن لديك إعاقة أو لا تتكلم الإنجليزية، فيرجى الإتصال بـ"مركز خدمة مساعدة الأسرة" [Family Assistance Service Center] على رقم الهاتف المدرج أعلاه. وبعد الرسالة الصوتية المسجلة، سيتم وصلك بعامل يستطيع تزويدك بمترجم فوري. موقع الإنترنت: <https://faonlineapp.dhs.tn.gov/>

تسليم وجبات الطعام للبالغين المسنين

Williamson County Meals on Wheels

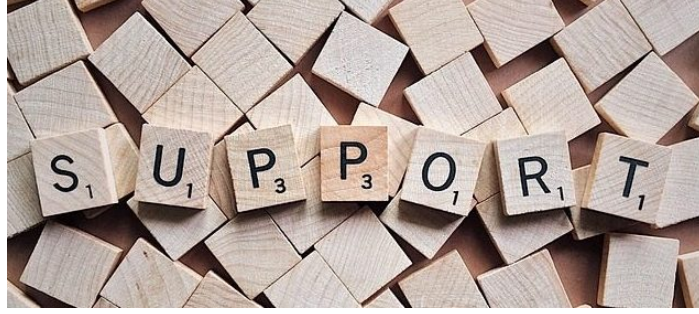
1-615-762-7746

إن كنت مقيماً في مقاطعة ويليامسون وتود أن يتم تسليم وجبات الطعام لمنزلك أسبوعياً، فإتصل بمؤسسة Williamson County Meals on Wheels.

دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



المساعدة المالية الطارئة



للإطلاع على قائمة شاملة وحديثة لكافة المؤسسات التي تقدم في وسط تينيسي المساعدة المالية الطارئة خلال الأزمة الصحية والإقتصادية لكوفيد-19، يرجى زيارة موقع إنترنت صندوق **United Way COVID-19 Response Fund**:
<https://www.nashvilleresponsefund.com/individuals>

المساعدة القانونية

التوجيهات المسبقة

Honoring Choices Tennessee

Help@advancedirectivestn.org

التوجيه المسبق [Advance Directive] بيان خطي لأمنيات الشخص في شأن علاجه الطبي، وهو معد لضمان تحقيق هذه الأمنيات إن أصبح الشخص عاجزاً عن نقلها لطبيب. ومؤسسة Honoring Choices Tennessee تجعل من السهل أن يتم إعداد ما يخصك من توجيه مسبق، وذلك على شكل 4 خطوات سهلة فقط.

موقع الإنترنت: <https://advancedirectivestn.org/>

الحلف القانوني لمسنني تينيسي

Cumberlands & Tennessee Alliance for Legal Services و Legal Aid Society of Middle Tennessee

(1-844-435-7486) 1-844-HELP4TN

هذا خط مساعدة قانونية مجانية لأي مقيم في تينيسي وفي سن الـ60 سنة أو أكبر ويعيش في حالة فقر ويواجه التشرّد و/أو الجوع و/أو الإساءة والإستغلال و/أو الإفتقار للوصول إلى مخصصات و/أو الرعاية الصحية.

موقع الإنترنت: <https://las.org/tennessee-senior-law-alliance/>

دليل موارد كوفيد-19 للمبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



الصحة العقلية

Alive Griefline – دعم المحزون وإستشارات المحزون الفردية Alive Hospice

1-615-963-4732

يقدم مأوى Alive Hospice دعم محزون محترفاً لأي شخص محزون من فقدان حبيب، بصرف النظر عما إذا كان الحبيب مريضاً في مأوى Alive Hospice. وتكون لغاية 26 جلسة من إرشادات المحزون الفردية مجانية لأسر وأصدقاء مرضى مأوى Alive Hospice، لكن يتم فرض رسم على الأسرة أو الأصدقاء الذين لا يكون حبيبهم من مرضى مأوى Alive Hospice. ولن يتم رفض الخدمة لأي شخص بسبب عدم القدرة على الدفع.

موقع الإنترنت: <https://www.alivehospice.org/griefsupport>

إستشارات الرعاية وحلقات فيديو التوعية Alzheimer's Tennessee

1-888-326-9888

تقدم مؤسسة Alzheimer's Tennessee إستشارات رعاية للمساعدة على التعامل مع القرارات الصعبة والحيرة التي يواجهها المصابون بمرض ألزيمر وأسرتهم في كل مرحلة من المرض. وتشمل الإستشارات تقييم الإحتياجات والمساعدة في التخطيط وحل المشاكل والإصغاء المساند. كما تقدم مؤسسة Alzheimer's Tennessee مجموعتين من حلقات فيديو التوعية على موقعها للإنترنت: فيديو Caregiver Academy و فيديو Living Will Academy. موقع الإنترنت: <https://www.alztennessee.org/>

العلاج والخدمات النفسية وإدارة الحالات Centerstone

1-877-HOPE123 (1-877-467-3123)

تقدم مؤسسة Centerstone الخدمات النفسية الإستيعابية والعلاجية والإدارة للحالات. وتكون كافة الخدمات إفتراضية خلال وباء كوفيد-19. وبالإضافة إلى ذلك، ابتداءً من 20/8/17، ستقدم مؤسسة Centerstone إرشادات دعم قصيرة الأجل تكون مجانية، وإحالات إلى موارد محلية ومهارات العافية الصحية والتعامل في 20 مقاطعة في وسط تينيسي للأفراد المتأثرين سلباً بكوفيد-19. وللمشاركة في هذا البرنامج الجديد، إتصل بالرقم 1-888-460-4351. موقع الإنترنت: <https://centerstone.org/locations/tennessee/>

إرشادات الصحة الهاتفية – الصحة العقلية Insight Counseling Center

1-615-383-2115, extension 100

تتمثل مهمة مركز Insight Counseling Center بإستعادة كمال الحياة عقلياً وعاطفياً وروحياً. ويقدم مركز Insight العلاج للأفراد والأزواج والأسر. وحسم الرسوم متوفر حسب الجدول المبني على الدخل. وخلال هذه المرحلة من التباعد الإجتماعي، يقدم مركز Insight الإرشادات الصحية الهاتفية فقط. وتعني الإرشادات الصحية الهاتفية أن جلسات الإرشاد تحدث على الإنترنت عبر منبر آمن، أو عبر الهاتف لهؤلاء الذين ليست لديهم أجهزة كمبيوتر.

موقع الإنترنت: <https://insightcounselingcenters.org/>

دليل موارد كوفيد-19 للبالغين المسنين ومقدمي الرعاية في وسط تينيسي



إرشادات الصحة الهاتفية الممتثلة لقانون HIPAA – الصحة العقلية

Jewish Family Service

1-615-356-4234

تقدم مؤسسة Jewish Family Service الإرشادات الصحية الهاتفية الممتثلة لقانون HIPAA. ويتسم الاختصاصيون الطبيون لمؤسسة JFS بخبرة في معالجة التغييرات النفسية للتقدم في السن مثل فقدان حبيب، انخفاض القدرة الجسدية، التوقعات المتغيرة من الحياة، إلخ. وتقبل مؤسسة JFS بالتأمين الصحي الخاص وميديكير. كما قد يكون التخفيض في الرسوم متوفراً بناءً على قدرة المشارك على الدفع. موقع الإنترنت:

<http://jfsnashville.org/>

إرشادات الصحة العقلية والخدمات المتعلقة بها

Mental Health America of the MidSouth

1-615-269-5355

لقد تولت مؤسسة Mental Health America of the MidSouth توفير هذه الموارد للصحة العقلية:

1. إرسال نص هاتفي "TN" إلى 741741 للإتصال بـ"الخط النصي للأزمات" [Crisis Text Line] وللتواصل الفوري مع مرشد متدرب في الأزمات خلال 24 ساعة يومياً و7 أيام أسبوعياً. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع الإنترنت:

<https://www.crisistextline.org/>

2. يوجه موقع إنترنت "My Health Care Home" سكان وسط تينيسي إلى أقرب عيادة خيرية لهم (مثل Matthew Walker، Neighborhood Health، إلخ). وهو يشمل حسومات على الأدوية وتقديم فحوص طبية ومزيداً من المعلومات. يرجى زيارة موقع الإنترنت:

<https://myhchtn.org/>

3. رقم هاتف "خط الإغاثة لمنع الانتحار" [Suicide Prevention Lifeline] هو 800-273-8255. وإن كنت تفضل ذلك، فيمكنك التوجه إلى موقع الإنترنت والمشاركة في ميزة الدردشة: <https://suicidepreventionlifeline.org/>

4. تقدم مؤسسة Mental Health America (المكتب الوطني) فحوصاً مجانية وغير كاشفة للهوية ومبنية على الأدلة للقلق، الكآبة، الصدمة، إلخ. وبعد الفحص، سيحصل المشاركون على موارد محلية وتمارين يقومون بها بأنفسهم للمساعدة.

<https://screening.mhanational.org/screening-tools?ref=MHAMT>

موقع إنترنت Mental Health America of the MidSouth: <https://www.mhamt.org/>

خدمات الأفراد العسكريين السابقين

الخدمات الأساسية

Operation Stand Down Tennessee

1-615-248-1981 (ناشفيل)

1-931-896-2184 (كلاركسفيل)

تزود عملية Operation Stand Down Tennessee الأفراد العسكريين السابقين بخدمات أساسية تشمل: الإسكان الانتقالي، والمساعدة المالية الطارئة، والبيت بمطالبات مخصصات إدارة الأفراد العسكريين السابقين، والخدمات المهنية، والإحتياجات الأساسية مثل المواد الغذائية والصحية. والخدمات متوفرة عبر تحديد موعد فقط، سواء كان حضورياً أو افتراضياً. ولتحديد موعد في ناشفيل أو كلاركسفيل، إتصل بالرقم المدرج أعلاه أو البريد الإلكتروني Nashville@osdtn.org أو Clarksville@osdtn.org.

موقع الإنترنت: <https://www.osdtn.org/>